



# Bulletin de Les Chevriers

- Édition du 29 sept. 2024 -

**famileo**



## Mot d'accueil

### **L'AUTOMNE**

**Les feuilles tombent c'est une nouvelle saison  
Les hérissons font leur apparition,  
Les écureuils font leurs provisions  
Dans les sous-bois, les champignons sont là,  
C'est l'automne et c'est beau,  
Profitons de ce cadeau.**





## REPAS CONVIVAL

Le jeudi 03 octobre certains d'entres nous qui ne sont jamais allés en pique-nique cet été à l'extérieur soit parce qu'ils étaient en fauteuil roulant et que nous n'avions pas le camion, soit des gens en mixés, soit à cause du temps pluvieux, nous leur avons organisé un repas convivial.

Au menu : haricots verts vinaigrette, saucisses lentilles, fromage et gâteau au caramel.

Les animatrices avaient mis des nappes, décoré les tables de façon automnale et conviviale.

Nous avons clôturé ce repas par un après-midi ludique en jouant au triomino et au rummikub.

Ce fût un vrai moment de partage et de convivialité.

A refaire.



## THE DANSANT A MAYET

Mercredi 09 octobre pour la première fois nous sommes allés à un thé dansant organisé par Génération Mouvement à la salle des fêtes de Mayet. En entrant, rien que de voir les gens danser ça nous a donné le sourire. Une table était préparée pour notre venue.

Après avoir enlevé nos manteaux mouillés, parce que aujourd'hui il faisait bon être à l'intérieur car il n'a pas arrêté de pleuvoir de la journée. Pour changer. Hihhi....

Avec l'aide de nos animatrices qui nous ont gentiment accompagnés nous avons pu danser.

Henri a invité Jojo à danser un slow, du coup nous aussi on a dansé avec Isabelle et Sophie.

On a même essayé une polka, quelques marches et un tango.

Ca faisait bien longtemps que nous n'avions pas dansé comme ça. Qu'est-ce que ça nous a fait plaisir. Sortir de l'Ehpad et se retrouvé entouré de monde. Puis à 16h30 on nous a servi un goûter, un pain au chocolat avec soit un chocolat, un café ou un jus de fruit.

Pendant cette pause on a bien discuté avec nos animatrices et avec des personnes qui sont venues nous voir car soit ils nous connaissaient d'avant soit parce qu'ils étaient ravis de cette belle initiative.

Ils étaient aussi heureux pour nous que nous nous l'étions.

Nous sommes repartis après 17h toujours sous la pluie en faisant bien attention à ne pas glisser pour ne pas gâcher ce magnifique après-midi. Nous n'avons pas fini d'en parler et on espère que l'on pourra recommencer cette expérience.



## PETIT DEJEUNER THERAPEUTIQUE

Vendredi 11 octobre on nous a proposé un petit déjeuner thérapeutique. Au menu : pains au chocolats, croissants, brioches, baguette viennoise nature et baguette viennoise aux pépites de chocolat.

Nous nous sommes installés en salle à manger du personnel et chacun a eu selon ses envies une moitié de pain au chocolat, une moitié de croissant, une moitié de brioche et de la baguette viennoise soit nature soit avec de la confiture.

Nous avons bu un petit café ou un jus de fruit en accompagnement. Ca nous a rappelé nos petits déjeuners en famille le Week-end. C'était vraiment très agréable et surtout très bon. Miam Miam. On s'est bien régalé.

On en a profité pour parler un peu de nous, de nos vies et on a fini par l'horoscope tant attendu bien sûr. Nous referons un prochain petit déjeuner avec des rillettes car c'est une demande de plusieurs d'entre nous.



## SEMAINE DU GOUT

Ce matin du jeudi 17 octobre nous sommes allés en salle à manger du personnel car cette semaine c'est la semaine du goût et nous avons décidé de faire de la cuisine.

Le thème était : les agrumes.

Une table a épluché des oranges, des clémentines, du pamplemousse, des bananes et les a découpés soit en quartiers, soit en rondelles pour en faire une salade de fruits.

Une autre a pressé des citrons et des oranges pour faire une crème pendant que d'autres cassaient des œufs pour faire 2 gâteaux eux aussi à l'orange.

Certains ont gratté avec un appareil exprès des citrons et des oranges pour récupérer des zestes qu'ils ont coupé en petits morceaux pour mettre dans la crème et les gâteaux.

Une fois prêts les animatrices les ont mis à cuire et on les dégustera cet après-midi pendant l'animation.

On nous a prévu un quiz sur les agrumes bien sûr.

Il est l'heure d'aller manger, on se retrouve donc pour 15h en salle à manger.



## QUIZ SUR LES AGRUMES

Nous nous sommes mis à 5 par tables avec une animatrice pour nous aider un peu pour répondre aux questions.

Il fallait reconnaître les noms des fruits sur des étiquettes, faire des mots croisés, des anagrammes, le cycle de la vie d'un pépin jusqu'à l'arbre et la cueillette des fruits. Puis à la fin la diététicienne Béatrice nous a posé pleins de questions sur le sujet des agrumes.

Après avoir bien travaillé nous avons pu déguster ce que nous avons préparé le matin.

Chacun a eu une portion de salade de fruit, une part de gâteau, goûté aux 2 crèmes, celle à l'orange était plus douce que celle au citron.

En tout cas tout était très bon. Nous avons passé une belle journée.



## ANNIVERSAIRE DU MOIS

Comme tous les mois, ce mardi 29 octobre nous avons organisé un après-midi festif pour fêter les anniversaires de tous les résidents nés en Octobre. 2 beaux gâteaux aux fruits rouges avaient été confectionnés pour l'occasion. Une table d'honneur avait été dressée pour 11 résidents.

Après avoir chanté tous en chœur Joyeux Anniversaire et applaudit pour chaque personne née en Octobre nous avons pu déguster une part de gâteau avec un verre de cidre ou de jus de fruit.

L'après-midi s'est poursuivi en musique et nous avons pu échanger avec les personnes autour de nous.

Encore un beau moment partagé tous ensemble et on recommencera le mois prochain.



## CHORALE DE SPAY

Jeudi 31 octobre, la chorale de Spay toute vêtue de blanc et de rouge est revenue nous voir avec de nouvelles chansons à leur répertoire.

Ils nous ont interprétés : Comment ça va? des forbans, Macumba, Africa de Rose Laurens, L'amour en mer de Philippe Lavil, le café des 3 colombes, Pour un flirt, et j'entends siffler le train de Richard Antony..... et pleins d'autres encore.

Pendant 1h30 nous avons chanté avec eux, surtout les refrains que l'on connaît par cœur.

L'après-midi s'est passé dans une bonne ambiance bien animée.

Ils reviendront nous voir l'année prochaine.

## Joyeux anniversaire à...



- Yvonne PINEAU  
(4 octobre)

- Thérèse MERCIER  
(6 octobre)

- Thérèse GARNIER  
(14 octobre)

- Maurice IDOUX  
(16 octobre)

- THERESE BLIN  
(24 octobre)

- JACQUELINE MORIN  
(26 octobre)

- Michel CORVAISIER  
(5 octobre)

- Thérèse BOURGOIN  
(7 octobre)

- ANDRE MONDET  
(14 octobre)

- Michel CHAUVIERE  
(22 octobre)

- Gérard LEBRUN  
(24 octobre)

## Nous souhaitons la bienvenue à...



- DANIELE PAVY

- ANNE-MARIE KARLEN

- JEANNINE LOISEAU

- MICHEL CHAUVIERE

## Une pensée pour...



- Claudette ROCHER

- Christiane LEFEVRE

- Denise BOURGAULT

- GERARD MARTINEAU

## À venir...



### NOVEMBRE

MARDI 05 : MEDIATION ANIMALE

VENDREDI 08 : CINEMA

MERCREDI 13 : EXPO VENTE VETEMENTS FACIL' EN FIL

JEUDI 14 : REPAS A THEME : PIZZA

MARDI 19 : BIBLIOTHEQUE

JEUDI 21 : Matin : MESSE

Après-midi : REPAS THERAPEUTIQUE OCEANIE

MARDI 26 : GOUTER ANNIVERSAIRE DU MOIS

JEUDI 28 : SPECTACLE THEATRE : NORINE et AUGUSTIN

COIFFEUSES : Mme ARMAGNAC le 18

ANNABELLE : le 19

Isabelle MORICE le 22