



Joli brin de muguet, jolie petite fleur  
Pour un peu de gaité  
et beaucoup de bonheur !

Pour vous tous qui êtes dans mon coeur,  
Je vous offre ce muguet du bonheur !



## Bulletin de Les Chevriers

- Édition du 1 mai 2024 -

**famileo**



Mot d'accueil

**En avril, ne te découvre pas d'un fil  
et  
En mai, remet ton k-way**





## CUISINE : TARTE AUX POMMES

**Mardi 07 mai au matin nous avons épluché et coupé des pommes en quartiers avec l'accueil de jour.  
Certains ont étalé la pâte dans 2 moules et tapissé le fond de compote.  
Puis nous avons fait de belles rosaces en disposant les tranches sur le fond pour faire une jolie tarte.  
Une fois terminée les animatrices les ont mises à cuire et nous les dégusterons cet après midi pour le dessert lors de notre repas thérapeutique.**



### REPAS THERAPEUTIQUE

**Le mardi 07 mai avec l'accueil de jour nous avons été invité à partager un repas thérapeutique.**  
**Nous avons commencé par boire un petit café tout en échangeant avec nos voisins de table.**  
**Puis midi arrivant nous devons boire un petit apéritif dehors mais le temps étant incertain nous l'avons pris à l'intérieur.**  
**Nous avons trinqué tous ensemble à la santé de cette journée.**  
**Après l'apéritif nous avons mangé une soupe de légumes, puis les animatrices ont allumé la plancha pour nous faire griller des steacks, des steacks hachés et des chipolatas selon ce que nous avons commandé.**  
**Lors des repas en salle à manger nous n'avons pas droit à de la viande saignante car c'est trop compliqué pour l'hotellerie alors c'était l'occasion et le but de ce repas thérapeutique en petit comité.**  
**Une fois la viande mangée et très appréciée accompagnée de chips et suivi d'un petit fromage, nous avons dégusté les tartes aux pommes que nous avons confectionné le matin.**  
**Elles étaient délicieuses.**  
**Un petit café pour bien finir ce repas.**  
**Après un petit temps de repos après manger nous avons fait du découpage pour décorer la salle à manger pour notre repas sur le thème des JO en ASIE.**  
**Ce petit après midi était bien sympathique**



### REPAS A THEME : LES JO EN ASIE

Aujourd'hui mardi 14 mai la salle à manger a été décorée pour le repas à thème: les J.O en ASIE.

Des lanternes avaient été accrochées au plafond.

Des images et les drapeaux : CHINE, JAPON, VIETNAM.....

ont décoré les murs et les fenêtres ainsi que des figurines et des pandas en peluche avec leur bambou.

Sur les tables disposées en longueur pour que tout le monde puisse manger ensemble, de belles nappes ainsi que des découpages que nous avons fait lors des ateliers créatifs les rendaient plus gaies.

Nous avons pris en apéritif : Litchi orange et ses chips de crevette. S'en est suivi en entrée de Nems et sa sauce, en plat principal : Jambon de porc miel-ananas, fromage et pour finir une brochette de beignets d'ananas en dessert.

Nous avons fini ce bon repas par un petit café tout en écoutant de la musique chinoise relaxante.

Après le repas certains d'entre nous sont restés et on a eu droit à une séance de photo avec un chapeau chinois sur la tête et un panda dans les bras.

On a tous joué le jeu, c'était sympa.

Puis il a été organisé un quiz musical.

Au départ sur des musiques sur le thème de l'ASIE comme: La petite tonquinoise de Maurice Chevalier, cerisier rouge et pommier blanc, les neiges du Kilimanjaro, et moi et moi et moi de Jacques Dutron, Pandi Panda de Chantal Goya.....

Puis nous avons fini l'après midi en chantant des chansons que nous apprécions beaucoup.

On a chanté, on s'est balancé en se prenant par les bras, on a tapé dans nos mains et on a fini par la chanson : "Ce n'est qu'un au revoir mes frères".

C'était une journée riche en émotions.



### JUIN

**LUNDI 03 : DANSE DE LA RETRAITE SPORTIVE DE PONTVALLAIN.**

**JEUDI 06 : CONSEIL DE VIE SOCIALE.**

**MARDI 11 : MEDIATION ANIMALE.**

**JEUDI 13 : PIQUE NIQUE AU PLAN D'EAU DE MANSIGNE.**

**MARDI 18 : ATELIER CUISINE le matin.**

**RENCONTRE INTER EHPAD A PONTVALLAIN. OLYMPIADES P.M.**

**JEUDI 20 : MESSE le matin.**

**: REPAS A THEME EUROPE + KARAOKE l'après-midi.**

**MARDI 25 : BIBLIOTHEQUE le matin.**

**ANNIVERSAIRES FESTIFS DU MOIS DE JUIN l'après-midi.**

**JEUDI 27 : FRESH ATTITUDE FRUITS. CUISINE le matin.**

**: JEUX SUR LES FRUITS ET GOUTER l'après-midi.**

**VENDREDI 29 : COURSES.**

**COIFFEURS : Mme ARMAGNAC le 11**

**: ANABELLE le 18**

**: Isabelle MORICE le 28**

## Joyeux anniversaire à...



- |                                       |                                |
|---------------------------------------|--------------------------------|
| - YVETTE DELARUE<br>(3 mai)           | - Jean PICHOT<br>(4 mai)       |
| - Nadine MILLET<br>(10 mai)           | - Henri HARDOUIN<br>(11 mai)   |
| - JEAN PIERRE AUCLERE<br>(11 mai)     | - YVONNE LEGENDRE<br>(12 mai)  |
| - GILLES LE GUENNEC<br>(13 mai)       | - JACQUELINE HIRON<br>(14 mai) |
| - Christiane LEFEVRE<br>(14 mai)      | - GERARD MARTINEAU<br>(16 mai) |
| - Daniel DELLIER<br>(18 mai)          | - MIREILLE BLOT<br>(19 mai)    |
| - COLETTE REMY<br>(23 mai)            | - YVETTE DELARUE<br>(23 mai)   |
| - MARIE - JOSIANE CHARLOT<br>(23 mai) | - ARLETTE MENUET<br>(23 mai)   |
| - GERARD ROUZIERE<br>(26 mai)         | - Lucette PERROT<br>(27 mai)   |
| - CYRILLE LEMOIGNE<br>(27 mai)        | - ANNICK MOIRE<br>(28 mai)     |
| - Huguette NOISEAU<br>(30 mai)        | - ROLANDE TOUCHARD<br>(30 mai) |



## PIQUE NIQUE

jeudi 23 mai il était prévu que nous allions pique-niquer au plan d'eau de Mayet mais vu la météo très incertaine nous avons dû adapter une solution de repli.

Nous sommes donc descendus à l'accueil de jour boire un petit café tout en prenant les nouvelles fraîches du Maine Libre.

Le soleil semble vouloir faire son apparition alors nous pourrions peut-être prendre l'apéritif dehors.

Mais une fois bien installés, en fait, ça nous a soucie de ressortir et on a bien fait car il s'est mis à pleuvoir peu de temps après.

On a donc pris l'apéro, un petit cidre avec du sirop de grenadine, du céleri râpé en entrée, puis du jambon avec des chips, du fromage et une part de tarte aux pommes.

Nous étions le 23 mai et c'était le jour de l'anniversaire de Colette alors nous avons mis une bougie sur son éclair au café et nous avons chanté tous en chœur la chanson : JOYEUX ANNIVERSAIRE.

Nous avons fini ce pique-nique improvisé par un petit café.

Certains de l'accueil de jour sont allés s'installer dans leur fauteuil pour se reposer tandis que d'autres ont joué au Triomino.

## Nous souhaitons la bienvenue à...



- |                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| - Monique LAGARRIGUE | - JACQUELINE HIRON |
|----------------------|--------------------|



### GROUPE CHANTANT DE ST BIEZ EN BELIN

Lundi 27 mai, le spectacle qui nous a été offert était la chorale chantante de ST BIEZ en BELIN.

C'était la première fois qu'ils venaient.

Ils nous ont chanté des chansons connues comme :

Ouvrez la cage aux oiseaux, un clair de lune à Maubeuge, la java bleue, santiano, je viens du Sud, on écrit sur les murs, du côté de chez Swan, voulez-vous danser grand-mère, les champs Elysées.....

et d'autres un peu moins mais on a bien apprécié.

Le temps passe beaucoup trop vite quand on passe de bons moments car il a fallu s'arrêter à 16h30.

On en aurait encore bien chanté d'autres.

Mais il faut bien en laisser pour une prochaine fois.

Merci à eux de nous faire partager leur bonne humeur.



### ANNIVERSAIRES DU MOIS DE MAI

Cet après-midi du 28 nous fêtons les anniversaires du mois de mai.

Ils étaient nombreux à être nés ce mois-ci alors il a été dressé et décoré 4 tables pour qu'ils soient à l'honneur.

Tous les autres se sont installés sur les autres tables pour pouvoir discuter avec les autres résidents de l'Ehpad, de l'Upad et de l'accueil de jour et faire ainsi de nouvelles connaissances.

Nous avons tous chanté en chœur JOYEUX ANNIVERSAIRE et tapé dans nos mains.

Puis est venue l'heure de partager le gâteau à la vanille cette fois-ci.

Nous l'avons accompagné soit d'un verre de pétillant ou de jus de fruit.

C'était délicieux. Félicitation aux pâtissiers.

L'après-midi s'est poursuivi en chansons festives.

Nous avons passé un très bon moment.