



Bulletin de Les Chevriers

- Édition du 1 juin 2024 -

famileo



Mot d'accueil

La nuit d'été est comme une perfection de pensée.
L'odeur de rose, faible, grâce au vent léger qui passe,
se mêle aux parfums qu'elle a mis.
L'été qui s'enfuit est un ami qui part.
Le paradis, c'est d'être assis à la terrasse un soir d'été et d'écouter le silence.





DANSE DE LA RETRAITE SPORTIVE

Lundi 03 juin la retraite sportive de Pontvallain est venue nous faire une démonstration de danse.

Après nous avoir fait quelques danses en ligne et folklorique, ils nous ont dansés un madison puis la chanson festive des tamalous.

Une résidente s'est levée et s'en est donné à cœur joie sur le madison.

Beaucoup d'entres nous aimeraient bien pouvoir danser mais cela n'est pas toujours possible.

Mais nous prenons du bonheur à les écouter et regarder.

Un bon moment réussi encore une fois.



MEDIATION ANIMALE

Mardi 11 juin Julie est revenue avec ses petits animaux pour notre plus grand bonheur.

Fifi est montée sur la table et a joué avec une balle qui contient des croquettes. A chaque fois qu'elle roule, une croquette sort et elle peut ainsi se régaler. Nous lui relançons la balle à tour de rôle. Puis Kiwi, Pomme, Framboise, Cassis, Clémentine, Fraise et Châtaigne, les cochons d'inde et le lapin sont venus rejoindre Fifi sur la table.



PIQUE NIQUE

Le jeudi 13 juin, le temps a l'air de vouloir se maintenir. Ce n'est pas la grosse chaleur mais le principal c'est qu'il ne pleuve pas. Les animatrices sont allées chercher le camion blanc à Pontvallain pour pouvoir emmener des résidents en fauteuil roulant. Une fois tous montés dans le camion, nous nous sommes rendus au plan d'eau de Mayet. Comme il y a un abri, nous nous sommes installés dessous à l'abri du vent. Après avoir trinqué à notre sortie et mangé, certains ont eu envie de se dégourdir les jambes et sont donc allés faire un petit tour autour du lac pendant que d'autres sont restés pour jouer au Triomino. Ceux qui sont partis faire une balade ont eu une belle surprise. Ils ont rencontré des pêcheurs qui pêchaient des écrevisses. Pour eux qui n'avaient jamais vu ça ils ont eu une explication de comment ça se pratiquait. C'est une sorte de panier à salade qui se plie que l'on dépose avec une canne à pêche au fond de l'eau sur lequel on fixe une saucisse de Strasbourg ou de la viande ou des frolics. Elles sont attirées par l'odeur et viennent grignoter. Ainsi quand on relève le panier, elles se retrouvent prisonnières. On a regardé dans le seau et ils y en avaient déjà une bonne centaine. Après ce petit arrêt très instructif nous sommes retourné retrouver les autres qui jouaient. Nous avons pris un petit goûter puis nous avons pris le chemin du retour. D'avoir pris l'air et de pique-niquer ça nous a fait le plus grand bien.

À venir...



JUILLET

MARDI 02 : CVS.

VENDREDI 05 : SORTIE BAR "Le bien être".

MARDI 09 : PIQUE-NIQUE au PLAN D'EAU de MANSIGNE.

JEUDI 18 : RESTAURANT chez GAYLORD et AUDREY au BAR du CENTRE.

MARDI 23 : COURSES.

JEUDI 25 : SPECTACLE DU MOIS. Patrick GUILLIN. Accordéon.

MARDI 30 : ANNIVERSAIRES DU MOIS.

COIFFEUSES : Mme ARMAGNAC le 08

ANABELLE le 16

Isabelle MORICE le 26

Joyeux anniversaire à...



- RAYMONDE LAUNAY
(3 juin)

- Jean - François BOUGUEREAU-
MOULIERE
(9 juin)

- THERESE CHALIGNE
(19 juin)

- Monique LAGARRIGUE
(25 juin)

- Marcelle DELAROCHE
(7 juin)

- Marguerite SARAZIN
(17 juin)

- GERTRUDE THEIN
(21 juin)

Une pensée pour...



- Raymonde GORGET

- Norbert JAUBARD



CUISINE

Mardi 18 juin nous avons fait 2 tartes pour les emmener cet après-midi à Pontvallain car nous nous rencontrons pour des olympiades dans le cadre des jeux olympiques de Paris 2024.

Un groupe a épluché des pommes pendant que d'autres dénoyaient les abricots. 2 fonds de tarte ont été appliqués et recouverts de compote de fruits. Puis nous avons disposé les fruits de façon à faire une jolie rosace. Une fois fini les animatrices les ont mises à cuire.



LES OLYMPIADES

Vers 14h00 nous avons pris le petit camion bleu pour nous rendre à Pontvallain où nous attendaient les résidents de Mansigné et de Pontvallain pour une rencontre inter-Ehpad sur les jeux olympiques. Nous nous sommes essayés sur des jeux géants en bois. A tour de rôle nous sommes passés sur les ateliers installés dans la salle d'animation car encore une fois, le temps n'était pas sûr. Nous avons un panier de basket dans lequel il fallait lancer le ballon et une cible avec des balles à scratch comme nous avons chez nous. Après le jeu nous avons eu un quiz sur les jeux olympiques. Plusieurs questions ont été posées et chaque équipe devait y répondre. A la fin il a fallu départager et il en est ressorti que Pontvallain était le grand vainqueur, suivi de Mayet puis de Mansigné. Un diplôme ainsi qu'une médaille ont été remis, à un représentant de chaque Ehpad. Après avoir bien joué et reçu notre récompense nous avons goûté. Pontvallain avait fait des cakes marbrés au chocolat et nature et nous nous avons apporté nos 2 tartes faites le matin. L'une à l'abricot et l'autre aux pommes. Nous avons goûté une part de chaque accompagnée d'un jus de fruit. Puis le temps est venu de nous séparer pour retourner chacun dans son Ehpad. Nous nous reverrons en septembre pour une prochaine rencontre à Mansigné cette fois-ci.



ANNIVERSAIRE FESTIF DU MOIS DE JUIN

Toutes les fins de mois nous fêtons les anniversaires de tous les résidents nés cette fois-ci en juin. 7 personnes étaient donc à l'honneur en cette journée festive. Nous leur avons donc chanté la chanson JOYEUX ANNIVERSAIRE tout en les applaudissant. Sur un fond de musique nous avons partagé le gâteau d'anniversaire accompagné d'un petit verre de pétillant ou de jus de fruit pour ceux qui le désiraient. L'après-midi s'est déroulé agréablement et en musique.



QUIZ ET DEGUSTATION DES SMOOTHIES

Après avoir préparé nos smoothies ce matin, cet après-midi nous devons répondre à des questions au sujet des variété de fruits sous forme de mots croisés et de quiz.

Nous avons formé des petits groupes de 4 ou 5 avec chacun une animatrice, la petite stagiaire et Béatrice la diététicienne pour nous aider un peu.

Une fois tout le questionnaire de 4 pages rempli, nous avons fait la correction et dans l'ensemble nous nous sommes pas trop mal défendu. Ensuite nous avons dégusté nos 2 smoothies. Celui à la fraise banane et celui à l'abricot. On s'est bien régalé c'était très bon. Encore un bel après-midi passé ensemble.



REPAS A THEME EUROPE + KARAOKE

Jeudi 20, les animatrices ont décoré la salle à manger aux couleurs de l'EUROPE.

Sur les vitres, des drapeaux des différents pays ont été scotchés ainsi que des décors comme la Tour Eiffel, un bus Anglais, des poupées russes, des bérêts basques, un vélo hollandais, des sabots, une 2 CV, une Volkswagen, des bonbons Suisses..... et des guirlandes aux couleurs de la France ont été accrochées au plafond.

A midi nous avons bu en apéritif, un porto blanc avec des petits gâteaux, suivi en entrée de melon et son jambon d'Espagne. En plat, du poulet Kavarna et ses crozets, en fromage, de la mimolette et en dessert, un Tiramisu maison. Suivi d'un petit café pour terminer. Le repas s'est déroulé sur un fond de musique de ces différents pays survolés.

Nous nous sommes bien régalés. C'était très bon.

Après manger certains sont remontés dans leur chambre se reposer un peu pendant que d'autres sont restés pour le karaoké.





KARAOKE

Après ce bon repas sur le thème de l'EUROPE un karaoké nous a donc été proposé.

Un intervenant extérieur est venu en apportant son matériel. Un écran et des livrets de chansons où chacun a pu choisir la chanson qu'il aimerait chanter.

Une fois ce choix fait, il a fallu prendre le micro et suivre les paroles sur grand écran et tout le monde reprenait ensemble le refrain.

On a fini par tous chanter ensemble, c'était plus convivial. On a chanté Allumer le feu, la Bohème, Vous permettez Monsieur, tous les garçons et les filles, ah le petit vin blanc, le petit savoyard, le plus beau de tous les tangos du monde,

La journée s'est terminée ainsi dans la joie et la bonne humeur.



CUISINE FRAICH 'ATTITUDE SUR LES FRUITS

Ce matin du 27 juin nous avons fait une activité autour des fruits. Nous avons des bananes, de belles fraises et des abricots.

Nous avons épluché, équeuté et dénoyauté tous les fruits et les avons coupé en petits morceaux.

Puis nous les avons placés dans le blender, ajouté un yaourt et mouliné jusqu'à une consistance de semi liquide.

Nous avons mélangé les bananes et les fraises d'une part et d'autre les abricots avec du miel.

Une fois ces 2 préparations faites nous les avons réparties dans de petits ramequins que nous avons mis au frais pour les déguster cet après-midi.