

Bonne

Année

2024 !

CyrilAlmeras.com

Bulletin de Les Chevriers

- Édition du 1 janv. 2024 -

famileo



Mot d'accueil

LA GALETTE

Toute ronde, toute dorée , et bien sucrée.

Une part pour toi, un morceau pour moi.

Quand je vais te croquer, peut-être vais-je la trouver,

La fève qui fera de moi le roi de la journée!





SORTIE BAR

Lundi 15 janvier, avec les résidents de l'accueil de jour nous sommes allés au bar le "BIEN ETRE" de Mayet boire un verre.

Certains ont pris, un chocolat chaud, un café, un thé ou une boisson froide.

Tout ça accompagné d'un bon gâteau au chocolat ou à la crème.

Nous avons pu échanger entre voisins de table et fait un peu plus connaissance.

Puis nous sommes tous repartis soit dans le petit camion, soit dans la voiture direction l'Ehpad.

Nous avons bien apprécié cette sortie à l'extérieur.



CAFE PARLOTTE

3 fois par semaines le lundi, le mercredi et le vendredi matin nous faisons ce qu'on appelle le CAFE PARLOTTE.

Sophie ou Isabelle nous lisent les nouvelles du jour, la date, ce qui se passe dans les communes alentours ou, où nous avons vécu. Suivi de c'est arrivé ce jour là: les grands évènements importants par date, la météo et bien sûr l'horoscope tant attendu.

Tout ça accompagné d'un petit café ou d'un thé pour ceux qui le souhaitent.

Ensuite on nous raccompagne en salle à manger car c'est déjà l'heure du repas.



COIFFEUSES

3 fois par mois, 3 coiffeuses se relayent pour coiffer nos résidents. Soit pour une coupe, un brushing, une permanente ou une couleur pour les femmes.

Pour les hommes en général c'est une coupe ou un rafraichissement de la barbe.



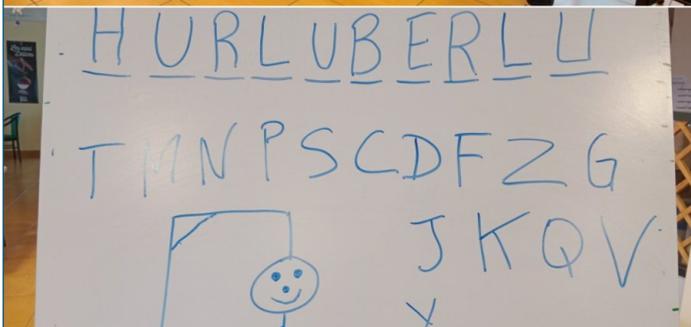
JEU DU PENDU

De temps en temps nous faisons le jeu du pendu.

Il nous faut retrouver des mots en ne donnant que des consonnes à tour de rôle.

Si la lettre proposée n'y est pas on commence à former un petit pendu.

Une fois qu'il n'y a plus que les voyelles à donner, on essaye de deviner le mot. Cette fois-ci c'était sur le thème de la galette.





QUIZ MUSICAL ET GALETTE

Régulièrement on nous propose un quiz musical.

On nous met une chanson pendant quelques secondes et on doit deviner qui chante et le titre de la chanson.

Puis nous reprenons tous ensemble les refrains.

Et aujourd'hui jeudi 18 l'hôtellerie nous a réservé une surprise.

Nous avons eu droit à deux galettes briochées.

Nous les remercions par avance et nous avons pu élire notre roi et notre reine. On a ainsi pu finir notre après-midi en beauté.



SPECTACLE ACCORDEON

Vendredi 26 janvier on nous a offert un spectacle d'accordéon. Monsieur Michel BOUSSION est venu nous jouer des airs que nous connaissons bien et qui nous ont rappelé notre jeunesse comme Etoile des neiges, Fleur de Paris, Quand il est mort le poète, Monsieur Cannibale, C'est bon pour le moral, Viens Poupoule, La cucaracha, La caissière du grand café, Auprès de ma blonde Nous avons ainsi pu chanter et reprendre les refrains tous en cœur.

Une résidente s'est même levée pour danser une polka, une marche et un madison.

Elle danse depuis l'âge de 4 ans alors elle s'en est donné à cœur joie. Tout le monde l'a applaudit et le concert s'est terminé dans la joie et la bonne humeur.



FABRICATION DE COURONNES

Pendant deux après-midi de janvier, nous devons fabriquer une couronne pour fêter les rois et les reines pour le jour où nous allons cuisiner et manger la galette.

Nous allons donc tracés, découpés et décorés chacun sa couronne soit avec des feutres, des crayons de couleur ou des emporte pièces.



CUISINE GALETTE

Ce matin du 18 Février nous sommes allés faire de la cuisine. On nous a présenté une recette de galette frangipane.

Alors on s'est réparti sur 3 tables pour faire chacun sa préparation car nous en avons 4 à faire.

Après avoir cassé un œuf, ajouté 100g de sucre, fait fondre 100g de beurre, nous avons bien tout mélangé dans le saladier avant d'y mettre la poudre de frangipane.

Ensuite nous avons étalé ce mélange sur des pates feuilletées que l'on a replié en deux et badigeonné de lait pour obtenir un beau brillant sur le dessus.

Sans oublier d'y mettre une fève bien sûr pour élire le roi ou la reine cet après-midi.



DEGUSTATION DE LA GALETTE

Après avoir cuisiné ce matin, cet après-midi nous avons du répondre à des charades et un quiz sur l'épiphanie.

On nous a aussi expliqué l'origine de la galette et de la fève.

Suivi de quelques poèmes et de petites chansons.

Puis vient le moment tant attendu: la dégustation des galettes bien cuites et bien dorées. Elles étaient bien réussies et surtout délicieuses. Nous nous sommes bien régalés.

Tout le monde a été élu roi et reine de l'après midi et nous avons pu mettre nos couronnes que nous avons fabriquées lors de nos créations manuelles de janvier.

Joyeux anniversaire à...



- Claude SOYER
(2 janvier)

- HENRIETTE SION
(7 janvier)

- Rolande MAUDEUX
(11 janvier)

- Serge BLOT
(20 janvier)

- MADELEINE DRONNE
(23 janvier)

- Cécile CHESNEAU
(5 janvier)

- CHRISTIANE LANDEAU
(9 janvier)

- Liliane DESEINE
(20 janvier)

- Catherine MATRINGE
(22 janvier)

- Claude BELLONCLE
(28 janvier)

Nous souhaitons la bienvenue à...



- Maurice IDOUX

- ANNICK MOIRE

- BLANDINE BAUJEAN

- GENEVIEVE LEBRUN

- MICHEL SELARD

Une pensée pour...



- Robert CORMIER

- MONIQUE REGLAIN

- MARCELLE GUILLIN

- KLEBER LEBRET

- Claude LARDON

POEME SUR L'HIVER...



Dans la nuit de l'hiver, galope un grand homme blanc.
C'est un bonhomme de neige avec une pipe en bois.
Un grand bonhomme de neige poursuivi par le froid.
Il arrive au village, voyant de la lumière, le voilà rassuré.
Dans une petite maison, il entre sans frapper.
Et pour se réchauffer, s'assoit sur le poêle rouge
Et d'un seul coup disparaît.
Ne laissant que sa pipe au milieu d'une flaque d'eau,
Ne laissant que sa pipe et son vieux chapeau.

À venir...



FEVRIER

Lundi 12 : Sortie bar

Mardi 13 : Médiation Animale

Jeudi 15 : Cinéma d'Antan

Jeudi 29 : Spectacle Chorale de SPAY

Coiffeuses les : 12, 13 et 23 Février